

# Que signifie la prévention-santé ?

## LA SANTÉ

---

La santé ne se définit pas seulement comme l'absence de maladie mais d'après l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) comme un état de bien-être physique, psychique et social.

## LA PRÉVENTION

---

La prévention est la mise en œuvre de moyen pour maintenir la santé et éviter l'apparition de maladies ; ce qui correspond essentiellement à la correction des facteurs de risques responsables de la plupart des maladies et des mécanismes du vieillissement.

## DÉTOXIFICATION DES FILTRES NATURELS DE L'ORGANISME

---

Les principaux facteurs de risques rencontrés en pratique peuvent se regrouper en 4 catégories :

- le stress accumulé et mal géré, excès d'acidité gastrique
- les désordres alimentaires, tant qualitatifs que quantitatifs, intoxication
- le mauvais équilibre : repos / activité physique / sommeil
- l'intoxication de l'organisme par l'abus de produits toxiques : tabac, excès d'alcool, alimentation carnée excessive et de médicaments, exposition régulière à des polluants divers, nourriture mal adaptée

Ces différents facteurs de risques ne s'ajoutent pas : ils se cumulent et se multiplient !

Tous ces éléments accumulés créent une intoxication de l'organisme qui est responsable de la plupart des maladies, y compris des plus graves.

Ces cures de détoxification des filtres naturels de l'organisme (le foie, les reins, les intestins et les poumons) uniquement avec des traitements à base de plantes sont une garantie de vivre longtemps en parfaite santé.