



## Liste des traitements et des soins

### « Swiss/Phytotherapy® - Mességué® - Phytoline® »

## TABLE DES MATIÈRES

1	Cataplasmes de plantes et de choux sur le foie et les reins.....	2
2	Bains de pieds et bains de mains aux extraits de plantes .....	2
3	Cure de sulfate de magnésium (de la Doctoresse Clark).....	3
4	Drainage colonique .....	3
5	Drainage lymphatique (pressothérapie) .....	4
6	Bains aux extraits de plantes.....	4
7	Bains de siège à froid du Docteur Kuhne .....	5
8	Inhalations d'essences de plantes.....	5
9	Oxygénothérapie .....	6
10	Massages du ventre des Moines Tibétains .....	6
11	Bains Pédi-luve et Mani-luve .....	7
12	Thalatherm ou penthermal .....	7
13	Enveloppements au Rassoul.....	7
14	Massages généraux : dos, colonne vertébrale et reins .....	8
15	Ostéo thérapie et physiothérapie .....	8

## 1 CATAPLASMES DE PLANTES ET DE CHOUX SUR LE FOIE ET LES REINS

---

Dans les centres de cures « Swiss/Phytotherapy® - Mességué® - Phytoline® », le soir après le repas, l'application sur le foie et sur les reins d'un cataplasme bien spécifique préparé avec des extraits de plantes et de choux est le traitement le plus important par ordre d'efficacité. Cette recette peut être considérée comme miraculeuse tant elle est efficace pour revitaliser les fonctions du foie, organe qui assure la purification du sang.

Après quelques jours déjà, on assiste à un désengorgement du foie et des reins. Les bienfaits se reportent sur l'ensemble des fonctions de l'organisme, et ceci durant plusieurs mois. Grâce à ce traitement empirique, on peut constater une nette amélioration de l'état général.

## 2 BAINS DE PIEDS ET BAINS DE MAINS AUX EXTRAITS DE PLANTES

---

Le deuxième traitement, par ordre d'importance, dans la méthode de cures « Swiss/Phytotherapy® - Mességué® - Phytoline® », ce sont les bains de pieds et les bains de mains, deux fois par jour, dans une macération de plantes chauffée à 40° qui ont pour effet de redynamiser la circulation sanguine.

Les propriétés des plantes contenues dans la macération pénètrent dans la circulation sanguine, à travers la peau des pieds et des mains. Cette méthode permet d'utiliser des plantes beaucoup plus puissantes, car les principes actifs des plantes ne transitent pas par l'appareil digestif, comme avec les infusions par exemple.

De plus, la plante des pieds et la paume des mains rassemblent la plus grande concentration de terminaisons nerveuses du corps. Ces bains de pieds et bains de mains agissent donc également au niveau du système nerveux. Or, en stabilisant et en renforçant le système nerveux, on obtient une véritable revitalisation générale de l'organisme.

### 3 CURE DE SULFATE DE MAGNÉSIUM (DE LA DOCTORESSE CLARK)

---

En début de séjour, chaque curiste se voit prescrire la fameuse cure de la Doctoresse Clark aux Sel d'Epsom (sulfate de magnésium et brou de noix). Il s'agit d'un rigoureux drainage des intestins et d'une véritable détoxification du foie.

Ce traitement a 3 objectifs :

- Nettoyer profondément le foie, les reins, les intestins et les poumons.
- Eliminer les toxines, les purines et les toxiques, les pesticides de toutes sortes et les métaux lourds qui sont stockés jusque dans les cellules grasses du cerveau et qui sont responsables des maladies d'Alzheimer et Parkinson.
- Eliminer l'ammoniaque de l'organisme grâce à un acide aminé spécifique

Afin de compléter ce nettoyage des intestins (véritable réservoir de toxiques), chaque curiste bénéficie d'un ou de plusieurs drainages coloniques.

### 4 DRAINAGE COLONIQUE

---

L'hydrothérapie du colon (ou irrigation colonique) est une méthode de nettoyage en profondeur du colon. Le but de l'hydrothérapie du colon est essentiellement d'éliminer les déchets de l'intestin et de retrouver un bon fonctionnement intestinal, élément fondamental du concept de cure « Swiss/Phytotherapy® - Mességué – Phytoline ».

Ce drainage interne permet d'optimiser le grand nettoyage du foie et des intestins. À l'aide d'un matériel spécifique, un/e infirmier(ère) pratique en douceur un lavage des intestins avec de l'eau salée et purifiée. Ce soin très efficace, qui dure environ une heure, n'est pas désagréable et permet une véritable purification des intestins.

Le bien-être retiré de ce nettoyage interne en complément de la cure au Sel d'Epsom est incontestablement exceptionnel.

## 5 DRAINAGE LYMPHATIQUE (PRESSOTHÉRAPIE)

---

Le drainage lymphatique est une technique de massage qui consiste à stimuler la circulation de la lymphe. Cette dernière se définit comme étant un liquide organique translucide qui joue un rôle important dans le système immunitaire.

Le circuit lymphatique est notre deuxième circuit liquide qui fonctionne en parallèle à la circulation sanguine et qui a parfois besoin d'être stimulé. Le circuit lymphatique est sous contrôle d'une centaine de ganglions qui sont en quelques sortes des écluses. En cas d'intoxication, ces ganglions gonflent parfois au passage de la lymphe ce qui ralentit ou bloque la circulation lymphatique, or, la fonction de ces ganglions est fondamentale. Lorsque le circuit lymphatique est ralenti, l'organisme s'affaiblit et s'intoxique, ce qui peut entraîner toutes sortes de maladies. Et étant donné l'importance des traitements de désintoxication de l'organisme lors d'un séjour en cure « Swiss/Phytotherapy® – Mességué® – Phytoline® », les massages lymphatiques peuvent être prodigués chaque jour aux curistes si c'est nécessaire.

## 6 BAINS AUX EXTRAITS DE PLANTES

---

Ces bains ne sont pas simplement des bains agréables et relaxants mais ce sont aussi de véritables traitements de beauté et de santé. Les macérations de plantes qui sont utilisées pour préparer ces bains sont bien particulières. Elles ont été élaborées spécialement pour les traitements dans nos centres de cures « Swiss/Phytotherapy® – Mességué® – Phytoline® ».

Selon la recommandation du médecin ou du naturopathe, le mélange de plantes est adapté à chaque curiste. Il existe divers types de bains :

- Les bains relaxants
- Les bains revitalisants
- Les bains « minceur »
- Les bains pour la circulation sanguine
- Les bains pour soulager les rhumatismes

En complément à ces macérations, des extraits de plantes et des huiles essentielles sont utilisées pour préparer ces bains. Afin d'être protégés de l'oxydation, les principes actifs des plantes sont enfermés dans des sortes de mini-gélules qui s'ouvrent dans l'eau chaude. Cette méthode ultramoderne d'encapsulation des extraits de plantes permet de protéger les principes actifs et de dynamiser l'efficacité des bains de plantes.

Ces « mini-sphères » de concentré d'actif de plantes sont magnétiques et viennent se coller sur la peau durant le bain. En sortant de celui-ci, plutôt que de s'essuyer, les curistes peuvent se masser le corps afin d'écraser ces « mini-sphères » sur la peau et ainsi pour prolonger l'effet bénéfique du bain. Cela permet de libérer les actifs qui vont pénétrer dans la peau et agir encore pendant une heure.

## 7 BAINS DE SIÈGE À FROID DU DOCTEUR KUHNE

---

Le Docteur Kuhne affirmait qu'en abaissant la température du bas ventre, on obtenait une nette amélioration de l'élimination des toxines car le froid draine les éléments toxiques vers les organes d'élimination. Il affirmait aussi qu'en se massant régulièrement le bas du ventre, on pouvait obtenir une nette amélioration de la digestion et éviter l'accumulation d'acidité dû à une mauvaise digestion qui est bien souvent la cause de nombreuses maladies.

Ces massages et ces rafraichissements permettent de libérer les énergies, de synchroniser la digestion avec la respiration et donc d'harmoniser les systèmes nerveux, cardio-vasculaire et lymphatique.

Ce traitement un peu inconfortable peut être remplacé pas les massages des « Moines Tibétains » (décrits ci-dessous).

## 8 INHALATIONS D'ESSENCES DE PLANTES

---

Durant toute la durée de leur séjour, les curistes peuvent accéder librement à une pièce spéciale pour faire des inhalations aux huiles essentielles. Pour ce faire, dès leur arrivée, chaque curiste reçoit un embout spécial qu'il fixe sur l'appareil et qu'il conserve avec lui durant tout son séjour afin de pouvoir, quand il le souhaite, inhaler les vapeurs d'huiles essentielles bienfaisantes.

Grâce à ces inhalations aux huiles essentielles, les curistes renforcent leur régénération pulmonaire, ce qui permet de nettoyer le sang et revitaliser les défenses immunitaires.

## 9 OXYGÉNOTHÉRAPIE

---

La plupart des individus sont sous-alimentés en oxygène, or l'oxygène est indispensable au bon fonctionnement de nos cellules. Un organisme bien oxygéné est mieux préparé pour lutter contre les maladies et contre le vieillissement.

L'air que nous respirons s'est appauvri en oxygène ces dernières années. Il est composé de 78 % d'azote et seulement de 21 % d'oxygène, ce qui n'est pas suffisant pour l'organisme.

Selon le Professeur Van Ardenne, qui a mis au point ce procédé d'oxygénothérapie, il existe une corrélation directe entre le manque d'oxygène et le vieillissement. Il a donc mis au point un traitement qui consiste, à l'aide d'appareils très sophistiqués, à réduire l'azote de l'air ambiant afin de redynamiser le pourcentage d'oxygène. Ainsi, sous effort (marche sur tapis roulant ou vélo), cet oxygène filtré et purifié est insufflé naturellement par les curistes.

Ce traitement innovant contribue à une nette amélioration de la capacité pulmonaire et sanguine grâce à une meilleure vasodilatation (augmentation du diamètre des vaisseaux sanguins). Ce traitement, plus actif qu'un séjour sportif à la montagne, est un vrai revitalisant de jeunesse.

## 10 MASSAGES DU VENTRE DES MOINES TIBÉTAINS

---

Notre bas ventre est le centre de notre appareil digestif et c'est également dans celui-ci que se situe notre « deuxième cerveau ». Notre intestin contient en effet 100'000 neurones qui sont en liaison directe avec les neurones de notre cerveau principal.

Dans un centre de cures « Swiss/Phytotherapy® - Mességué® - Phytoline® », le bon entretien de cette partie du corps est si importante que chaque jour, durant une demie heure, chaque curiste bénéficie du fameux massage des Moines Tibétains, un traitement idéal pour harmoniser le corps et l'esprit. Ces

massages agissent comme un véritable dynamisant de l'élimination, un régénérateur d'énergie et d'échanges cérébraux. On dit d'ailleurs que ces massages seraient les plus puissants du monde.

## 11 BAINS PÉDI-LUVE ET MANI-LUVE

---

Nombreux sont ceux qui souffrent d'altération du système veineux, en particulier des membres inférieurs. Une personne sur trois souffre d'insuffisance veineuse. C'est pour cette raison que, chaque jour, les curistes bénéficient d'un traitement de jet successifs d'eau chaude et froide sur les pieds et sur les avants bras, durant 8 minutes.

Lors de ce soin, un appareil asperge simultanément les quatre membres avec de l'eau froide durant 20 secondes, puis avec de l'eau chaude durant 20 secondes. Durant 10 minutes par jour, ces bains revitalisent la circulation du sang tout en revitalisant également le système nerveux.

## 12 THALATHERM OU PENTHERMAL

---

Le thalatherm (ou penthermal) est un grand coffre, une sorte de cabine de solarium, dans lequel les curistes se glissent. Leur tête reste au frais, à l'extérieur du caisson, tandis que leur corps, à l'intérieur, profite d'une émanation d'ozone qui va vivifier la peau et qui, grâce à la chaleur permet d'éliminer les toxines. Finalement, grâce à une douche intégrée, le curiste ressort revivifié avec une agréable sensation de légèreté. Ce procédé relaxant dure 20 minutes.

## 13 ENVELOPPEMENTS AU RASSOUL

---

Le rassoul (ou GHASSOUL) est une terre argileuse utilisée au Moyen Orient depuis la plus haute Antiquité. Cette terre argileuse étonnante provient de galeries souterraines en bordure du Moyen Atlas, seuls gisements connus dans le monde, dans le sud marocain. Il s'agit d'une terre d'origine volcanique, riche en magnésium et en silice. Lors de son extraction des galeries, le rassoul est lavé à

l'eau pour éliminer les impuretés et ensuite, il est séché naturellement au soleil, ce qui probablement le recharge encore positivement au niveau magnétique.

Le rassoul mélangé à l'eau donne une sorte de pâte qui présente des propriétés détersives et dégraissantes sans aucune agressivité pour la peau ou pour les cheveux.

Véritable traitement de beauté, il est utilisé pour traiter le cuir chevelu et les cheveux auxquels il apporte une brillance et une souplesse exceptionnelle. Il est également utilisé en cataplasme, sur tout le corps (ventre, taille, culotte de cheval, cuisses, mollets et chevilles).

## 14 MASSAGES GÉNÉRAUX : DOS, COLONNE VERTÉBRALE ET REINS

---

Les massages du corps, relaxants ou tonifiants, sont reconnus généralement pour leur effet de bien-être. Ils sont pratiqués dans nos centres avec des produits à base de plantes ou des huiles bénéfiques. Ils permettent de se détendre et complètent parfaitement tous les autres traitements qui sont pratiqués lors de cures « Swiss/Phytotherapy® - Mességué® - Phytoline® ».

## 15 OSTÉOTHÉRAPIE ET PHYSIOTHÉRAPIE

---

L'ostéothérapie est une forme de médecine manuelle qui agit au niveau des troubles fonctionnels du corps humain. Elle ne s'intéresse pas simplement aux symptômes ou à une maladie, mais considère le patient comme un tout devant être appréhendé dans son ensemble.

L'ostéopathe diagnostique et traite les curistes par des palpations des articulations, de la colonne vertébrale et du système viscéral et crânien.

La physiothérapie est une discipline de prévention-santé qui concerne plus particulièrement les systèmes neurologique, musculaire et cardiorespiratoire. Pour soigner les curistes, la physiothérapie utilise la thérapie manuelle, la chaleur, la cryothérapie, l'électrothérapie, les ultrasons, le laser et l'hydrothérapie. Le but du physiothérapeute est d'améliorer la mobilité du curiste qui récupère donc une meilleure forme physique.